

ZA NAMI JE ŽE ČETRTO STROKOVNO SREČANJE CESTA KOT DELOVNO OKOLJE 20.6.2016

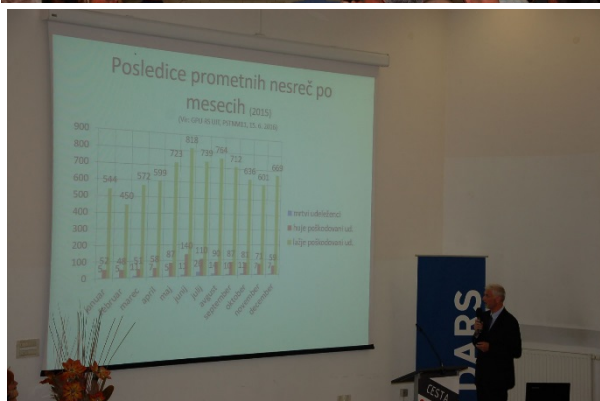
V petek 17.6.2016 je v prostorih gradu Jable v Loki pri Mengšu potekalo že četrto strokovno srečanje »CESTA KOT DELOVNO OKOLJE 2016« na temo »ZDRAVJE NA POTI«. Strokovnega srečanja Cesta kot delovno okolje 2016, ki je namenjeno vsem, ki svoje delo opravljajo na cesti, se je udeležilo 166 udeležencev: cestninski nadzorniki, vzdrževalci, policisti, poklicni vozniki in drugi.

Za večino ljudi cesta pomeni možnost za potovanje do bližnjih ali oddaljenih krajev. Cesta pa predstavlja za mnoge tudi delovno okolje – to so vzdrževalci cest, policisti, cestninski nadzorniki, poklicni vozniki in drugi, ki svoje delo pretežno opravljajo na cesti. Za varno opravljanje dela in ohranitev njihovega zdravja in življenja v tako dinamičnem in nevarnem okolju kot je cesta potrebujejo dobro psihofizično pripravljenost in pozornost tistih, ki cesto uporabljajo kot vozniki. Utrujenost in pomanjkanje pozornosti voznikov med vožnjo ogroža njihovo zdravje in življenje ter zdravje in življenje ostalih udeležencev v prometu.





Srečanje je bilo izvedeno v okviru projekta »Zdravje na poti«, ki ga je finančno podprl Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije. Cilj letošnjega strokovnega posveta je bil osvetlitev vpliva psihofizičnih sposobnosti udeležencev v prometu, od katerih je odvisna stopnja prometne varnosti in varovanja zdravja ter življenja tako tistih, ki svoje delo opravljajo na cesti kot vseh udeležencev v prometu. Poudarek strokovnega srečanja je bil na okoliščinah nočnega dela in nočne vožnje ter njihovega vpliva na varnost in zdravje. Posebna pozornost je bila namenjena tudi voznikom na daljših vožnjah (poklicni vozniki, vozniki v turistični sezoni) ter nočni vožnji z vidika prometne varnosti in ohranjanja primerne pozornosti ter budnosti pri vožnji.





Predstavljeni so bili ukrepi, s katerimi se želi v okviru projekta »Zdravje na poti« izboljšati počutje in reakcijske sposobnosti voznikov na daljši poti ter počutje delavcev z nočnim delom.

Skozi strokovne referate in v drugem delu v odprti razpravi so udeleženci ugotavljali, da:

- sodobni način življenja, ki se prilagaja globalnim zahtevam, terja od človeka več energije, spi manj, to pa pomeni večjo utrujenost,
- nočno delo (in nočna vožnja) zahteva od delavcev sposobnost prilagajanja spremembam naravnega bioritma in da slabše prilagajanje pušča posledice na počutju in zdravju teh delavcev, zato je potrebno v takih delovnih okoljih posvetiti več pozornosti pogojem in načinu dela nočnih delavcev,
- je posledično na cestah za volanom več utrujenih voznikov, ki pravočasno ne prepoznajo znakov zaspanosti ali utrujenosti, s tem pa ogrožaj svoje zdravje in življenje ter zdravje in življenje ostalih udeležencev v prometu,
- je večina nalezov tovornih vozil na vzdrževalce DARS ravno posledica utrujenosti in zmanjšane budnosti ter pozornosti,
- so potrebna večja in za kakovosten počitek voznikov primernejša počivališča, z manj osvetljenosti in hrupa,
- DARS in policija izvajata različne ukrepe za povečanje prometne varnosti, vendar pa je potrebna tudi večja odgovornost voznikov, če želimo boljše in trajnejše rezultate,
- je nadzor prometa na avtocestah s strani policije zelo potreben, a je glede na razpoložljivost policije premajhen, to pa omogoča neodgovornim voznikom objestno svobodo, ki ogroža ostale voznike in delavce na cesti,...



Predstavitve s posveta si lahko ogledate na spodnjih povezavah:

- [Človek in izzivi sodobnega časa_Zorec Karlovšek](#)
- [Počutje poklicnih voznikov med nočno vožnjo in priporočila_Paušer](#)
- [Primerjava rezultatov ankete o počutju in navadah ob nočnem DARS-Policija_Pleslič](#)
- [Prometna varnost na slovenskih cestah_Brezovnik](#)
- [Prometna varnost z vidika psihofizičnih sposobnosti voznikov_Zorin](#)
- [Varnost delavcev pri delu na avtocesti_Nose](#)

V drugem delu srečanja so lahko udeleženci aktivno sodelovali v pogovoru s strokovnjaki o izzivih delavcev v cestnem prometu, o tem, s čim se srečujejo pri svojem delu, kje vidijo nevarnosti in kje možnosti preventivnega delovanja. Organizirani sta bili tudi dve sekciji, v katerih so udeleženci imeli možnost spoznati načine osvežitve med nočnim delom in daljšo vožnjo ter kako zmanjšati negativen vpliv stresa na lastno zdravje in s tem prispevati k varovanju zdravja na cesti in večji prometni varnosti.



Sporočilo vsem voznikom pred turistično sezono je, da naj se zavedajo, da pri vožnji držijo volan svojega življenja in življenja drugih v svojih rokah, da naj spremljajo in spoštujejo sporočila svojega telesa v zvezi s počutjem in pozornostjo med vožnjo in na daljši poti naredijo več premorov, da se razgibajo in počivajo, obenem pa naj spremljajo in spoštujejo prometno signalizacijo in razmere na cestah. Udeleženci strokovnega srečanja želijo, da vsi vozniki varno in srečno pridejo do svojega cilja, delavci, katerim je cesta delovno okolje, pa da se zdravi vsak dan vrnejo domov.